



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12-8-2008 [你若不變成小孩，決不能進天國！]

「誰若自謙自卑如同一個小孩，這人就天國中最大的。」

(瑪 18：3-4)

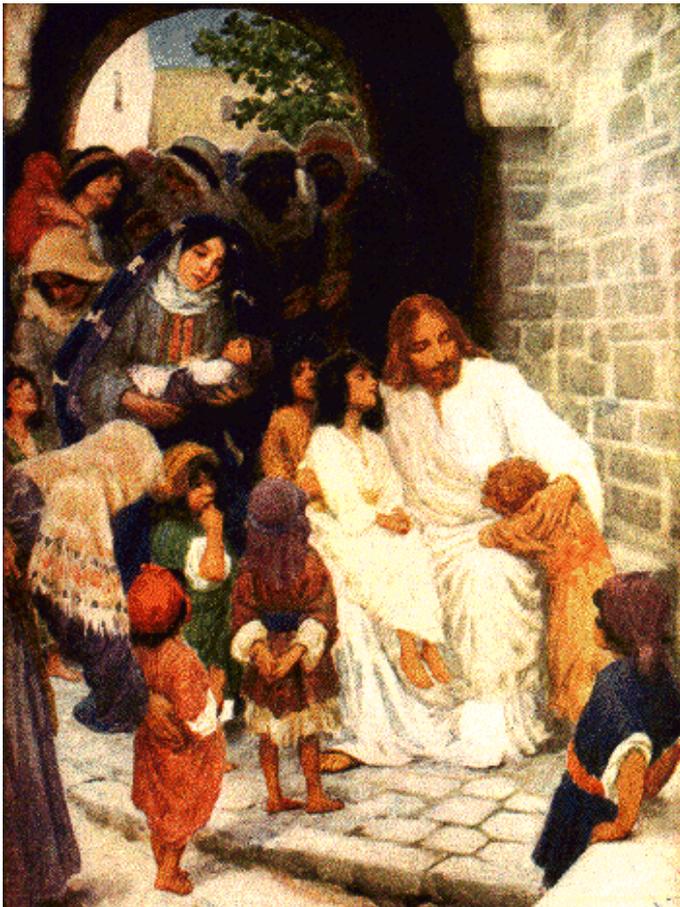
Christ Blesses Little Children, by C.F. Vos

今日聖言：

則 2:8-3:4

詠 118

瑪 18：1-5, 10, 12-14



### 默想：

主耶穌，祢今日告訴我若不變成小孩一樣，決不能進入天國。這究竟是什麼意思呢？

小孩什麼也不懂，所以聽教；  
小孩無力照顧自己，所以全心信賴依靠；  
小孩天真無邪，所以不認識罪過；  
小孩叫聲媽，這愛的呼喚，愛中有祢！(天主是愛)……。

主耶穌，祢在教導我，  
放下自我，好能受教；  
放下自恃，好能全心信靠祢；  
心地純潔，好躲避罪過；  
時刻呼喚祢，好與祢共融；  
學習謙卑，因為祢是良善心謙的……。

就這樣，在祢的天國國度裏，人人都全心、全靈、全意、全力愛天主，又彼此相愛，如同祢愛了我們一樣……。

### 我的祈禱：

我心如小鳥，毛羽未全豐，不作高飛想…，

我心如赤子，慈母懷中睡，恬靜復安寧…。

(頌恩 330 首 天真)

主，我由衷唱出讚美詩(詠 131)，歌詠祢

是雙倍的祈禱！

